Woensdag 14-6-2023 5km

Kamerikpad recht door naar Nijkerkstraat

Nijkerkstraat recht door naar Langendijk

Langendijk links af naar oversteek Bijsterveldenlaan

Bijsterveldenlaan oversteken naar Langendijk

Langendijk volgen tot aan 1e Links Rodeschoolstraat

Roodeschoolstraat volgen tot 3e Links tot aan Ruimelplein

Ruimelplein recht door naar Ruurlostraat

Ruurlostraat Rechts af de Reuverlaan in

Reuverlaan 1e rechts de Soerendoncklaan in

Soerendoncklaan 1e rechts Schipluidenlaan op

Schipluidenlaan Pauze plaats

Schipluidenlaan 1e links de Spakenburglaan in

Spakenburglaan 1e rechts de Sneekstraat in

Sneekstraat helemaal volgen tot aan Sneekpad

Sneekpad volgen tot aan Hultensepad

Hultensepad 1e rechts de Oosterbeekstraat in

Oosterbeekstraat volgen tot aan einde rechts de Oldenzaalpad in

Oldenzalpad volgen tot aan oversteek Odoornpad deze uit lopen tot over het spoor

Naar ketelhavenplein volgen tot aan oversteek kijkduinlaan

Oversteek recht door naar Kamerik straat tot oversteek Campenhoef dreef

Campenhoef dreef oversteken naar Kamerik straat naar Finish