Woensdag 14-6-2023 10km

Kamerikpad recht door naar Nijkerkstraat

Nijkerkstraat oversteken Langendijk

Oversteek Langedijk naar Middendorp straat

Middendorpstraat rechtdoor naar oversteek Bijsterveldenlaan

Oversteek Bijsterveldenlaan naar Middenschouwenstraat

Middenschouwenstraat 1e Links naar Menterwolde straat

Menterwolde straat 4e rechts naar Hoge Witsiestraat

Hogewitsie straat volgen tot 1e rechts af de Mastwijkstraat in

Mastwijkstraat volgen 4e rechts de Mijnsheerenlands straat in

Mijnsheerenlands straat volgen tot oversteek middeldijkdreef

Middeldijkdreef oversteken dan 1e rechts de Meeresteinstraat in

Meeresteinstraat 2e Links af de Mingersbergstraat in

Mingersbergstraat door lopen tot einde dan rechts aan houden naar Maria de vonder

Maria de vonder volgen tot aan Roodeschoolstraat

Roodeschoolstraat volgen tot aan Ruimelplein

Ruimelplein recht door naar Ruurlo straat

Ruurlo straat 2e rechts af de Reuverlaan in

Reuverlaan 1e Links de Soerendonklaan in

Soerendonklaan 1e Links af de schipluidenlaan in

Pauze plaats

Schipluidenlaan 1e rechts af de Spakenburglaan in

Spakenburglaan 1e Links af de Sneek straat in

Sneekstraat uitlopen tot eind dan Rechts af de Scharwoudenstraat in

Schawoudenstraat uitlopen Op het einde rechts af de Sassenheimstraat in

Sassenheimstraat 1e Linksaf onder de Dalemdreef en spoor door naar Vreeswijkstraat

Vreeswijkstraat helemaal uit lopen tot einde dan rechts af de Vlagtweddestraat in

Vlagtweddestraat 1e Links af de Vroomshoop pad in

Vroomshoop pad 1e Links af de Bredaseweg (secondereweg)

Bredaseweg volgen tot aan linkerkant een bospad

Bospad volgen tot aan de Koolhovenlaan

Koolhovenlaan rechts af naar rotonde

Rotonden 3 kwart richting Station

Station onderdoor (Reeshof weg)

Reeshofweg Rechts af de kijkduinlaan in

Kijkduinlaan Naar oversteek Kamerik straat

Kamerik straat volgen tot aan de oversteek Campenhoefdreef

Oversteek Campenhoefdreef recht door Kamerikstraat naar Finish